

Si usted cuida de niños... Protéjalos de la gripe y de la tos ferina



Si cuida de niños, necesita:

- **La vacuna antigripal.** Una dosis anual para proteger contra la gripe.
- **La vacuna Tdap.** Una dosis para proteger contra la tos ferina. Si esta embarazada, necesita una dosis de la vacuna durante cada embarazo, en el último trimestre de gestación.

Recuerde, los niños a su cuidado deben estar **completamente** vacunados.



DOH 348-103 SP Nov 2014

PUBLIC HEALTH
ALWAYS WORKING FOR A SAFER AND
HEALTHIER WASHINGTON

Protéjase

Como proveedor de cuidado infantil, usted puede contraer todo tipo de infecciones. Al vacunarse usted puede prevenir ciertas enfermedades serias, como la gripe (influenza) y la tos ferina.

Protéjalos

Usted puede pasar fácilmente los gérmenes de la gripe y tos ferina a los niños que cuida, incluso antes de sentirse enfermo. Los bebés pueden enfermarse gravemente de estas enfermedades. Anualmente, muchos bebés terminan siendo hospitalizados a causa de la gripe y de la tos ferina, y algunos mueren.

Evite faltar al trabajo

Si enferma, usted puede perder varias semanas de trabajo. Las vacunas son seguras y le ayudan a estar sano. Las vacunas contra la gripe y contra la tos ferina no producen enfermedad.

Protéjase y protéjalos.
¡Vacúnese!

¿Preguntas?

Visite www.doh.wa.gov/Inmunizacion o llame a la Oficina de Inmunización y Child Profile del estado de Washington al 1-866-397-0337.